

# Curriculum Vitae di Riccardo Panzeri

Riccardo Panzeri  
Via Santa Chiara 10  
23899 Robbiate (LC)

Tel: 3397175059

email: [panz93@hotmail.it](mailto:panz93@hotmail.it)

Data e Luogo di nascita:	06 agosto 1993
Sesso:	Maschile
Cittadinanza:	Italiana
<b>Istruzione e Formazione</b>	<p>2012 Diploma di Maturità presso Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo</p> <p>2014 Corso di Riallenamento e attività fisica post-riabilitativa nell'adulto (durata 3 settimane) presso Sede Via Buonarroti dell'Università Cattolica del Sacro Cuore</p> <p>2014 Corso di Tecniche di composizione corporea e delle componenti antropomorfe nel fitness (durata 1 mese) presso Centro Accademico Sportivo 'Rino Fenaroli' dell'Università Cattolica del Sacro Cuore</p> <p>2014 Corso di Team Building e Outdoor Training (durata 1 mese) presso Centro Accademico Sportivo 'Rino Fenaroli' dell'Università Cattolica del Sacro Cuore</p> <p>2015 Master Up coach "I settori giovanili professionistici" (durata 3 mesi) presso Centro Sportivo Vismara</p> <p>2015 Corso di Aggiornamento del Settore Giovanile Scolastico F.I.G.C. (durata 3 mesi) presso varie sedi in provincia di Como</p> <p>2016 Laurea Triennale in Interfacoltà Scienze della formazione – Medicina e Chirurgia – Scienze Motorie e dello Sport presso Università Cattolica del Sacro Cuore</p> <p>2016 Corso di 1° livello "Metodologia – il calcio a misura dei ragazzi" – Horst Wein Academy - (durata 15 ore) presso Centro Sportivo Brusaporto, via Belvedere 1 – 24060 Brusaporto</p> <p>2016 Inter Youth Coach Master – corso di alto perfezionamento per istruttori del settore giovanile – (durata 4 mesi) presso Stadio Meazza San Siro, e vari centri Fc Internazionale o associati</p> <p>2016 Corso "Patentino Uefa C - Allenatore Giovani Calciatori" indetto dal settore tecnico della F.I.G.C. (durata 6 settimane) presso Verano Brianza</p> <p>2016 Master Universitario di "Teoria e Metodologia della Preparazione Atletica nel Calcio" (durata 1 anno) presso Università Cattolica del Sacro Cuore</p>
<b>Esperienza Lavorativa</b>	<p>2012/13 Istruttore Pulcini 2002/03 presso Robbiate Calcio ASD in Strada delle Brigole 22</p> <p>2013/14 Istruttore Esordienti 2002 presso Vimercatese Oreno in Piazza Galleria Marconi, 7/D 20871 Vimercate (MB)</p> <p>2014/15 Istruttore Pulcini 2005 presso Vimercatese Oreno in Piazza Galleria Marconi, 7/D 20871 Vimercate (MB)</p> <p>2015 Educatore CRD presso Scuola Materna in Via Natale Beretta 20862 Arcore tramite Associazione Airone Via Bonomini 7 24128 Bergamo</p> <p>2015/16 Istruttore Pulcini 2006 presso Fulgor Appiano in Via dello Sport 22070 Appiano Gentile</p> <p>2016 Esperto progetti motori presso il Palazzetto di Calusco d'Adda, la palestra di Badalasco e Fara Gera d'Adda, palestra di Pontirolo Nuovo con classi di 3°-4°-5° elementare</p> <p>2016 Tirocinio presso Gestisport Merate – piscina – situata in via Matteotti a Merate</p> <p>2016 Stage presso Studio Medico Polispecialistico sito in Arlate, via Fontana 2 (vedi allegato)</p> <p>2016 Professore Educazione Fisica (supplenza per 1 mese) presso Scuola Secondaria di Primo grado, Istituto comprensivo di Cornate D'Adda, Via A. Moro 9 20040 Cornate D'Adda</p> <p>2016 Istruttore Inter Summer Camp presso Montebaldo, Via Monte Baldo, 35 - POLSA (TN)</p> <p>2016 Istruttore Sportivo del Camp Gestisport presso Gestisport Merate – piscina – situata in via Matteotti a Merate</p> <p>2016/17 Istruttore Scuola Calcio Inter presso FCD Enotria, Via Carlo Cazzaniga 26 - Milano</p> <p>2016/17 Preparatore Atletico categoria Allievi e Giovanissimi presso ASD Nuova Usmate - Via Bernardino Luini 12 - 20865 Usmate Velate (MB)</p> <p>2017 Esperto progetti motori presso Scuola Elementare Calusco D'adda con le classi di 3° -4° -5° elementare</p> <p>2017 Istruttore Inter Summer Camp presso Montebaldo, Via Monte Baldo, 35 - POLSA (TN) e Centro Sportivo Enotria</p> <p>2017/2018 Istruttore Scuola Calcio Inter presso FCD Enotria , Via Carlo Cazzaniga 26 - Milano</p> <p>2017/2018 Esperto progetto "A Scuola di sport" presso Istituto Comprensivo A.Volta – Mandello del Lario</p> <p>2018 Istruttore Inter Summer Camp presso Montebaldo e Horsham College</p>

2018 Personal Trainer, Rieducatore Funzionale presso Studio del Dr Stefano Airoidi – Merate (Lc) e Vari Domicili  
2018/2019 Istruttore Scuola Calcio Inter presso FCD Enotria , Via Carlo Cazzaniga 26 - Milano

**Capacità e  
Competenze personali**

Madrelingua: Italiana

Lingue Straniere: Inglese (livello scritto e parlato scolastico)

Capacità e Competenze informatiche: Essenziali

Capacità e Competenze Relazionali/ Sociali: Mi relaziono con soggetti dell'età infantile, sino ad adulti in età avanzata

Competenze organizzative: Organizzare e proporre sedute di allenamento e lezioni per i progetti motori inerenti

Competenze Artistiche: Nessuna

Competenze Tecniche: Attrezzature Sportive secondo la disciplina proposta

Altre Competenze ed Interessi personali (Hobby): Dall'età di 6 anni pratico costantemente attività calcistica, attualmente nel Calusco Calcio seconda Categoria, ed ho partecipato a centri estivi di vario genere

Patente: Patente di guida B

Brevetti-Certificazioni-Attestati: -Corso di RIALLENAMENTO E ATTIVITA' FISICA POST-RIABILITATIVA NELL'ADULTO (vedi allegato)  
-Corso di TEAM BUILDING E OUTDOOR TRAINING (vedi allegato)  
-Corso di TECNICHE DI COMPOSIZIONE CORPOREA E DELLE COMPONENTI ANTROPOMORFICHE NEL FITNESS (vedi allegato)  
-Master di UP COACH "I SETTORI GIOVANILI PROFESSIONISTICI" (vedi allegato)  
-Corso di AGGIORNAMENTO FIGC (vedi allegato)  
-BREVETTO ALLIEVO-ISTRUTTORE NUOTO FIN (vedi allegato)  
-Corso di 1° LIVELLO "METODOLOGIA-IL CALCIO A MISURA DEI RAGAZZI" – HORST WEIN ACADEMY (vedi allegato)  
-INTER YOUTH COACH MASTER (vedi allegato)  
-Diploma di: ALLENATORE GIOVANI CALCIATORI – Patentino Uefa C – (vedi allegato)

**Ulteriori informazioni** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".