

Dott.ssa MONICA RAZZANO

ATTIVITA' LAVORATIVA ATTUALE

Attualmente lavora come libera professionista a tempo pieno presso il proprio poli-ambulatorio

In 15 anni di attività ha maturato una vasta esperienza nel campo della dieta chetogenica normo-proteica per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità e delle patologie ad esse correlate.

Particolare attenzione viene posta alla prevenzione della ripresa del peso nel lungo periodo, avvalendosi per questo di un approccio multidisciplinare attraverso la collaborazione con varie figure professionali: personal trainer, psicologo-psicoterapeuta, nutrizionista, estetista, esperta d'immagine. Con una particolare attenzione all'attività fisica (ed alla definizione di protocolli di allenamento specifici per le diverse fasi della dieta) ed alla relazione fra alimentazione, attività fisica ed aging.

A completamento del percorso dietologico vengono proposte tutte le più moderne tecniche di Medicina Estetica e di Chirurgia ambulatoriale per attenuare i danni lasciati dall'obesità, con un iter terapeutico personalizzato al fine di ottenere il miglior risultato estetico possibile.

Si è perfezionata con numerosi corsi e master in nutrizione clinica e in dieta chetogenica.

E' consulente e formatrice in corsi di I e II livello per medici sulla dieta proteica ed è stata docente del Corso di Perfezionamento Universitario sulla dieta chetogenica.

Medico Esperto di Lipidomica e stress ossidativo.

PRINCIPALE CASISTICA TRATTATA

- L'attività di elaborazione e gestione della dieta chetogenica comprende un'ampia casistica di oltre 5000 pazienti trattati con successo.
- Ampia casistica di trattamento in tutti i campi della Medicina Estetica, con particolare attenzione al body countouring attraverso l'utilizzo di elettromedicali e terapie iniettive.
- Ha attivato presso il proprio Studio un'attività di revisione analitica e statistica della casistica al fine di ottimizzare i trattamenti e i percorsi terapeutici proposti

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DAL 01-2008: Libero Professionista a tempo pieno presso Studio Medico Razzano, Arlate di Calco (LC). **3 aree principali:**

1) Dietologia

Specializzazione nella gestione della dieta chetogenica VLCKD, elaborazione di regimi nutrizionali ipocalorici classici. Protocolli di attività fisica specifici per le diverse fasi del percorso dieta. Valutazione dello stato ossidativo e lipidomico con prescrizione di diete personalizzate.

2) Body contouring

Trattamenti dei principali inestetismi del corpo (lassità, adiposità localizzate, cellulite) sia da un punto di vista medico-estetico che chirurgico.

3) Medicina estetica

Trattamento di inestetismi e aging cutaneo attraverso metodiche di tipo biorigenerativo incentrate soprattutto sull'utilizzo di concentrati piastrinici.

1996-2008 Dirigente Medico di I livello presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale di Lecco

1992-1996 Dirigente Medico di I livello presso gli Ospedali Riuniti di Bergamo

2001-2005 Responsabile dell'Ambulatorio Antiossidante del CAM Polidiagnostico di Monza. In questo ambito, ha svolto numerosi studi e ricerche sui rapporti fra sport, alimentazione e processi diaging.

1991-1992 Direttore Responsabile del Laboratorio di Analisi Mediche Pianella di Cantù

1990-1992 Medico borsista presso la Divisione di Ematologia degli Ospedali Riuniti di Bergamo

1989-1990 Medico di Medicina Generale convenzionata e Reperibile di Guardia Medica

FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONI

- Ha partecipato negli ultimi 15 anni a oltre 100 fra Congressi, Corsi e Seminari, focalizzati su alimentazione e dietologia, antiaging, medicina estetica, rapporti fra alimentazione, sport e processi di invecchiamento.
- **2017: ATTESTATO DELLA KETOGENIC DIET ACCADEMY**
SINut – Società Italiana di Nutraceutica Bologna
- **2016: MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN TRICOLOGIA E SCIENZE DEGLI ANNESSI CUTANEI**
Università La Sapienza di Roma (1 anno)
Tesi: Utilizzo di plasma ricco di piastrine nell'alopecia androgenetica
- **2011: CORSO ANNUALE IN NUTRIZIONE BIOLOGICA**
S.E.N.B -Società Europea di Nutrizione Biologica sede di Milano
- **2005: DIPLOMA DI ESPERTO E CONSULENTE IN MEDICINA ESTETICA**
Scuola Superiore di Medicina ad Indirizzo Estetico Agorà di Milano (4 anni): pieni voti assoluti e Lode
Tesi: Importanza di alcuni fattori nutrizionali in un progetto antiaging
- **1994: CORSO DI METODOLOGIA CLINICA E BIostatISTICA**
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
- **1992: SPECIALITA' IN EMATOLOGIA CLINICA E DI LABORATORIO**
Università di Pavia (4 anni): 50/50 e Lode
Tesi: Infezione ed emorragie nelle mielodisplasie
- **1988. ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO**
- **1988: LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA**
Università di Pavia (6 anni): 110/110
Tesi: Evidenziazione immunocitochimica della diidrofolico-reduttasi nelle cellule ematiche

ATTIVITÀ DIDATTICA E DI RICERCA

- E' autore o coautore di 25 pubblicazioni edite a stampa su riviste nazionali ed internazionali e di alcuni articoli divulgativi a mezzo stampa (vedi allegato)
- E' stato relatore in numerosi Convegni Scientifici Nazionali ed Internazionali
- E' stato Professore a contratto del Corso integrato di Patologia Clinica per il Diploma Universitario in Scienze Infermieristiche della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano per l'Anno Accademico 1995-1996
- E' stato docente del Corso di Perfezionamento Universitario "Massa magra, metabolismo proteico e aminoacidico in salute e patologia" presso l'Università di Pavia